

МОБУ СОШ №8 муниципального района

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на " 07 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			440	12,47	16,66	61,29	446,46
Обед	таб.32	Огурцы порционно	40	0,28	0,04	0,76	4,4
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,9	1,2	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	2,1	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			680	39,15	31,01	105,15	868,9
Итого за День			1120	51,62	48	166	1315
Итого стоимость рациона							125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

НА ОСНОВАНИИ акта оценки оказания услуг от 29.01.2020 № 20011616-А, протоколов испытаний от 10.06.2019 №№ 3251, 3253 испытательной лаборатории Испытательного лабораторного центра филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан" в городе Кумертау, Мелеузовском, Кугарчинском, Куяргазинском, Федоровском районах, аттестат аккредитации № РОСС RU.0001.511852.
Схема сертификации 4.

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

Д.И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на " 07 " Июня 2022 год.

Возрастная категория с 12 и старше ЛДП и ЛТО

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак							
	196	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	686	Чай с молоком	200	0,06	0,01	15,18	62
	тк.№1	Хлеб пшеничный обогащ.	50	2,1	0,36	11,1	57
Итого за Завтрак			460	8,66	12,97	61,38	397
Обед	таб.32	Огурцы порционно	20	0,14	0,02	0,38	2,2
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,9	4,3	31,5	199
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,4	25,8	23	429
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	80
	тк.1	Хлеб пшеничный обогащ.	30	3,5	0,6	18,5	95
	тк.2	Хлеб ржаной обогащ.	30	2,07	0,27	12,39	61,5
Итого за Обед			800	39,01	30,99	104,77	866,7
Итого за День				48	44	166	1264

Итого стоимость рациона

125 руб.60коп.

Технолог общественного питания: Анжел В.Н.Жонина

Пришкольный лагерь «Солнышко»
МОБУ СОШ №8



Приятного аппетита!



Пришкольный лагерь «Солнышко»
МОБУ СОШ №8
Приятного аппетита!

